



AS FITNESS



LE MERCREDI DE 13H30 à 15H00

**Gymnase B
(en bas)**

Musculation, Step, Stretching, abdos/fessiers/bras

Pour s'entretenir, se développer, avoir accès à du matériel tout en étant guidé et conseillé. Le tout en musique !

RDV avec Mme DORGAN sur place pour plus d'infos.